

Piano di attività anno 2023

Il Consiglio regionale del Piemonte, con l'istituzione nel 2020 con deliberazione dell'Ufficio di Presidenza n. 166, degli Stati generali per la prevenzione e il benessere, ha inteso proseguire il lavoro cominciato nel 2015 quando vennero istituiti gli Stati generali per lo sport, portando in particolare l'attenzione sul tema della prevenzione, intesa come tutela e fattore di benessere della persona.

Gli Stati generali, infatti, pensati come luogo di confronto con le diverse realtà piemontesi che operano nell'ambito di queste tematiche sul territorio regionale, sono nati con l'intento di promuovere una serie di iniziative e campagne volte a sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza della salvaguardia del benessere della persona attraverso l'adozione di corretti stili di vita.

Con riferimento alle attività per il 2023, nell'ambito delle iniziative inerenti la prevenzione, la salvaguardia della salute e del benessere individuale e collettivo, previste nelle proposte operative del Settore Comunicazione, Partecipazione, Relazioni Esterne e Cerimoniale approvate con deliberazione dell'Ufficio di Presidenza n. 19/2023, si ripropone la linea tematica dell'anno scorso, avente ad oggetto progetti di attività di prevenzione ed educazione a stili di vita più corretti e salutari, rivolte a tutta la popolazione. Tali attività si possono concretizzare in :
incontri formativi rivolti a varie tipologie di utenze, in particolare alle scuole, in cui è anche possibile praticare attività pratiche in presenza di esperti e in cui si spiegano gli elementi teorici e i benefici dell'attività svolta;
iniziative sportive, conferenze e seminari tematici con ricadute anche sul sul contesto del territorio.

PROGETTI E INIZIATIVE SPECIFICHE

Rari Nantes Torino organizza l' iniziativa "**122° Cimento invernale di nuoto Orsi Polari**". L'evento, che prevede il tuffo collettivo nel Po, nella sede del Circolo Canottieri Caprera a Torino, è una delle tradizioni più antiche della Città di Torino che si svolge durante la settimana più fredda dell'anno a Torino, e oltre ad essere un momento di coesione e aggregazione sociale delle comunità locali, ha come obiettivo di avvicinare i cittadini al Po, dimostrando come si possono svolgere in sicurezza le attività sportive nelle acque libere del fiume e insegnando allo stesso tempo il rispetto per tale importante ecosistema naturale;

AMAR Piemonte Onlus (Associazione Malati Reumatici del Piemonte), ripropone anche quest'anno, da febbraio a dicembre 2023, l'iniziativa "**4 Passi di salute nel parco**", giornate di attività formative, culturali e sociali per contrastare la cronicità ed educare la popolazione a nuovi stili di vita più salutari che si terranno presso il Parco delle Vallere di Moncalieri (To).

L'iniziativa prevede l'organizzazione di una serie di incontri gratuiti aperti a tutta la

popolazione, che, in base agli argomenti trattati, si articolano nelle seguenti tipologie:
formativi, in cui si spiegheranno le caratteristiche delle diverse attività svolte nell'ambito del progetto;
scientifici, in cui uno specialista di riferimento approfondirà la clinica e la terapia della patologia in oggetto;
naturalistici, riguardanti il parco, la salvaguardia dell'ambiente, la biodiversità;
storico-culturali, con presentazione di libri, mostre di pittura o fotografiche, approfondimenti sulla cultura del territorio, delle tradizioni locali.

In seguito al successo della prima edizione avvenuta nel 2018, la seconda nel 2019, **Base Running** in collaborazione con il Consorzio delle Residenze Reali Sabaude, ripropone per il 2023 la terza edizione della **Maratona Reale**.

Il Concept della manifestazione è quello di una gara a tappe sviluppate nelle più belle e significative Residenze Sabaude in modo tale che la somma delle distanze delle 4 corse previste, che si svolgeranno dal 16 aprile al 15 ottobre, sia esattamente la lunghezza di una maratona.

La manifestazione sportiva dalla fortissima ricaduta turistica per il territorio ha l'obiettivo di valorizzare il Consorzio delle Residenze Sabaude e di conseguenza avvicinare migliaia di appassionati allo sport alle location uniche delle Dimore Storiche.

AINSPED Piemonte (Associazione Internazionale di Pedagogisti ed Educatori) propone l'iniziativa **“Vivere in due case”**, progetto di mediazione familiare ed educazione al conflitto rivolto agli Istituti scolastici con lo scopo di tutelare il benessere del minore riguardo il suo coinvolgimento nel conflitto inter-parentale.

In particolare, il progetto, rivolto alle ultime classi della scuola primaria e alle prime/secondo della scuola secondaria di primo grado, attraverso la presentazione di un racconto illustrato e proposte laboratoriali, intende far sì che i ragazzi siano a conoscenza e possano usufruire in prima persona di strumenti di mediazione alternativa al conflitto all'interno della famiglia che possano costituire fonti di benessere globale e di prevenzione della violenza.

L'Associazione Etica e Sport, ripropone il format dell' iniziativa **“Andiamo a segno!”**, rivolta alle scuole medie inferiori, con l'intento di promuovere i valori dell'educazione civica, dell'etica sportiva e della comunicazione etica, nonché i benefici che scaturiscono dal movimento in termini di prevenzione sanitaria e di contrasto alla sedentarietà.

L'iniziativa, rivolta l'anno scorso alle scuole medie inferiori e che ha riscosso un notevole successo, prevede, presso gli istituti scolastici ospitanti e con il coordinamento di educatori sportivi e esperti della comunicazione, l'organizzazione di una serie di incontri teorici e pratici sul decalogo dello sport etico e sui principi della comunicazione etica applicati a diverse discipline di squadra e/o individuali, nel corso dei quali i componenti della classe saranno anche chiamati, a turno, a mettere in scena pratiche sportive e a registrare e commentare i fatti accaduti come se fossero giornalisti, con la condivisione dei contenuti finali dei lavori svolti dalle classi e la loro divulgazione sui vari media e canali social.

CONCORSO "LE NOTE DEL CUORE" – 3° EDIZIONE

Quest'anno si svolgerà la 3^a edizione del bando di **concorso dal titolo "Le note del cuore"**, rivolto alle classi medie e superiori delle scuole piemontesi, promosso in adesione alla **Partita del Cuore**, che quest'anno si terrà a Torino, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte e **l'Associazione Nazionale Cantanti**. In particolare, il progetto **"Le Note del Cuore 2023"** presentato dall'Associazione, prevede innanzitutto il momento formativo e di gestione del concorso con la partecipazione di esperti alla commissione di gara, il supporto ai ragazzi vincitori per l'esibizione del prepartita nonché l'aggiudicazione dei seguenti premi: buono omaggio per l'acquisto di strumentazione musicale e una giornata formativa conclusiva in compagnia di alcuni componenti della Nazionale Cantanti. Inoltre la novità del progetto di quest'anno è la realizzazione, a cura di artisti della Nazionale Cantanti, di una serie di eventi promozionali della Partita del cuore e della prossima edizione del bando di concorso, che si terranno presso le scuole del territorio piemontese.

SALONE INTERNAZIONALE DEL LIBRO – EDIZIONE 2023

Realizzazione di un evento sul tema della prevenzione e del benessere, con particolare riferimento alla sicurezza stradale, in collaborazione con la Polizia di Stato, da tenersi nel corso del 2023 in occasione del Salone internazionale del Libro. Possono anche essere presentati progetti rivolti alle scuole sui temi di interesse per gli Stati Generali.

ALTRE INIZIATIVE

Sostegno, previa deliberazione dell'Ufficio di Presidenza del Consiglio regionale, ad iniziative culturali, didattiche, editoriali, audiovisive, teatrali, divulgative o celebrative sulle tematiche afferenti al benessere e alla prevenzione promosse da enti locali, istituzioni o associazioni culturali e altri enti pubblici o privati senza fine di lucro, di cui sia rilevata la coerenza con le finalità e gli obiettivi degli Stati generali.