



Stati generali dello sport e del benessere

I tascabili di Palazzo Lascaris



***Stati generali dello sport
e del benessere***

I tascabili di Palazzo Lascaris



n. 80

SOMMARIO

Introduzione	4
Nuovi stili di vita e buone pratiche	5
Composizione	7

Alcune delle attività

Il Cammino degli Stati generali dello sport e del benessere	8
Un Cuore Rap – La Partita del Cuore	14
“Just The Woman I Am”	19
Meme To Move 40 Days Challenge	21
Incomincio da tre	23
Itinerario benessere donna: alimentazione e stili di vita	24
Un corretto stile di vita come farmaco	25
Joy of moving	26
Informazione e comunicazione	28
Ugualemente sport	30
Il preparatore atletico del Real Madrid, Antonio Pintus, Ambasciatore dello sport	31

*Direzione Processo legislativo e Comunicazione istituzionale, direttore Aurelia Jannelli
Settore Organismi consultivi, Osservatori e Informazione, dirigente Cosimo Poppa*

Testi di Alessandro Bruno

Impaginazione e stampa: Stampa Sud – Lamezia Terme (Cz)

Fotografie: Paolo Siccardi e Max Ferrero – Archivio del Consiglio regionale del Piemonte

“Lo sport rimane un fattore insostituibile di miglioramento della qualità della vita della popolazione e la sua diffusione può favorire risparmi anche considerevoli nella spesa sanitaria per la cura delle malattie da vita sedentaria. Di conseguenza, esso ha tutto per diventare un terreno privilegiato di sperimentazione di politiche pubbliche innovative.”

(Nomisma, Sport ed Economia 1999)

Introduzione

Il Consiglio regionale del Piemonte, attraverso l'istituzione degli Stati generali dello sport e del benessere, si fa carico già da qualche anno di promuovere attraverso progetti concreti i valori dello sport, quale strumento di tutela e prevenzione della salute pubblica.

Anche la mia esperienza personale di medico, prima ancora che di politico, mi ha convinto che la salute è un concetto polivalente e che un comportamento teso alla sua salvaguardia rappresenta elemento costitutivo dell'essere cittadini.

La diffusione delle pratiche sportive e, più in generale, di corretti stili di vita, contribuisce in modo sostanziale alla tutela della salute pubblica innescando un circolo virtuoso dove il progressivo (e auspicabile) invecchiamento della popolazione non contrasti con la necessità di un contenimento della spesa sanitaria.

Per amplificare il messaggio abbiamo coinvolto più istituzioni, dalla scuola all'Università, le Associazioni sportive e i rappresentanti del mondo che gravita in ambito sanitario affinché, con le loro risorse sul territorio, ci aiutino a rafforzare la valenza sociale e valoriale dello sport. L'attività degli Stati Generali si ispira ad una visione unitaria e multifattoriale della Persona, superando in tal modo un sistema di intervento che ancora oggi è articolato secondo una logica settoriale e di area, quella medica, quella sportiva e quella psico-sociale.

Nino Boeti

Presidente del Consiglio regionale

Nuovi stili di vita e buone pratiche



Nel marzo del 2015 con un atto dell'Ufficio di presidenza sono stati istituiti gli Stati generali dello sport, denominazione che è stata completata nel novembre 2016 in "Stati generali dello sport e del benessere".

Lo scopo del nuovo organismo era ed è quello di contribuire a diffondere una consapevolezza collettiva della salute come bene comune da preservare attraverso la promozione del benessere della persona, dall'infanzia all'età avanzata.

Un risultato che è possibile ottenere attraverso stili di vita corretti e la diffusione di buone pratiche per un ottimale equilibrio tra alimentazione, condizioni di vita e attività sportiva e del tempo

libero. L'idea, alla base di questo organismo, è di costruire un sistema sinergico tra istituzioni, scuola, società sportive, Asl, ordini professionali, organizzazioni e associazioni per promuovere, a livello regionale, valori e buone pratiche sportive e di salute, tali da migliorare il benessere psico-fisico delle persone.

Un fine non solo importante di per sé – stare bene – ma importante in un periodo storico nel quale appare sempre più difficile incrementare gli stanziamenti pubblici per la sanità e nello specifico per la prevenzione.

Per questo motivo, molte delle iniziative messe in campo hanno riguardato tutte le fasce di popolazione, giovani, adulti, anziani, ciascuna con le sue prerogative e i suoi bisogni anche nell'ottica di sperimentare nuovi modelli organizzativi e nuove politiche tali da creare sinergia tra gli ambiti dello sport e della sanità.

Negli Stati generali viene a tal fine promosso il confronto tra soggetti della collettività piemontese per costruire uno spazio di approfondimento di carattere tecnico e scientifico, utile a ideare iniziative per sensibilizzare sui valori dello sport, i corretti stili di vita, la cultura di una sana alimentazione; la promozione della pratica sportiva scolastica ed extrascolastica; il contrasto dei fenomeni degenerativi quali il “drop-out”, la “sedentarietà”, il “doping” e la “precocità agonistica”; un più facile accesso alle attività sportive per le fasce deboli della popolazione.

Composizione



Gli Stati generali dello sport e del benessere sono costituiti da un Consiglio che approva i documenti organizzativi e programmatici e da un Comitato esecutivo che propone ed attua i progetti.

Il Consiglio è composto dal presidente del Consiglio regionale che lo presiede, dagli assessori della Regione Piemonte allo sport, alla sanità e all'istruzione, dai presidenti dei gruppi consiliari, dai sindaci dei comuni capoluogo, di quelli olimpici e di quelli a vocazione sportiva, oltre che dai rappresentanti della Scuola universitaria interfacoltà in scienze motorie (Suism), del Coni regionale, del ministero dell'Istruzione, dell'università e della ricerca (Miur) e da due esperti in ambito medico e/o sportivo.

Il Comitato esecutivo è composto dal presidente del Consiglio regionale che lo presiede, dagli assessori regionali allo sport, alla Sanità, all'istruzione e dai rappresentanti del Coni regionale e della Suism.

Il Cammino degli Stati generali dello sport e del benessere



Gli Stati generali ad Asti 21 aprile 2017, il palco al Teatro Alfieri.

“Il Cammino degli Stati Generali dello Sport e del Benessere” – “Libro bianco delle buone pratiche” è organizzato con la Consulta regionale dei Giovani, in collaborazione con le associazioni del territorio. Il cammino corrisponde ad un percorso che tocca le varie province piemontesi per portare il messaggio degli Stati generali attraverso degli eventi che sviluppano di volta in volta le tematiche legate alla *mission* degli stati generali. La prima tappa, il 21 aprile 2017, è stata ad Asti e ha coinvolto i comuni sia dell’Astigiano che dell’Alessandrino, comuni che hanno contribuito al prestigioso riconoscimento

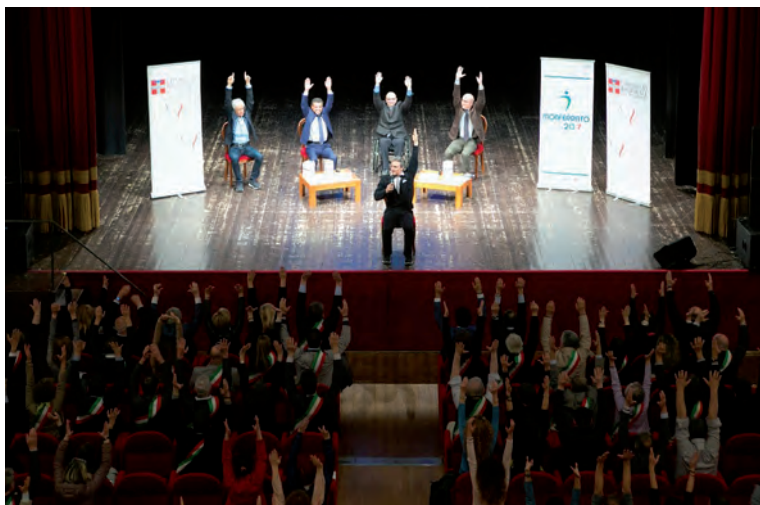
dell'European Community of Sport 2017 al Monferrato. Alla seconda tappa, tenutasi a Torino l'11 ottobre 2017, hanno collaborato la Fondazione piemontese per la ricerca sul cancro, l'Università degli Studi di Torino, il Centro ricerche performance e benessere (che aveva già collaborato ad Asti) e la Rai come Media partner.



Gli Stati generali ad Asti 21 aprile 2017, sindaci in platea.

In particolare l'evento di Torino, che è stato condotto dal regista e presentatore Rai Paolo Severini e dal presidente del Centro ricerche performance e benessere Luciano Gemello, ha visto la partecipazione di molti testimonial del mondo dello sport, dello spettacolo e della scienza: Arturo Brachetti; Cristina Chiabotto; Antonio Comi; Ciro

Ferrara e Renato Zaccarelli, Etta Finocchiaro; Massimiliano Gollin; i cabarettisti Marco (Amerio) e Mauro (Mangone).



Gli Stati generali ad Asti 21 aprile 2017, esercizio fisico per tutti!

Anche a Torino erano presenti numerose amministratrici e amministratori pubblici della provincia e rappresentanti di altri enti e delle Asl e soggetti che operano nell'ambito della formazione e dell'educazione, che hanno ricevuto l'investitura di "Ambasciatori del benessere".

Gli Stati generali hanno chiamato all'appello anche sindaci, autorità, rappresentanti delle categorie, dell'associazionismo e delle organizzazioni sindacali e dell'informazione delle province di Vercelli

e Biella, nella tappa tenutasi il 22 settembre in piazza Cavour a Vercelli, organizzata sempre con la Consulta Giovani e in collaborazione con la Confesercenti di Vercelli, nell'ambito della Settimana europea dello sport e di #BeActive 2018 promossi dalla Commissione Ue. L'evento, moderato da Luciano Gemello in veste di ricercatore dell'Università degli studi di Urbino, è stato l'occasione non solo per parlare di prevenzione, corretti stili di vita e attività motoria come farmaco a costo zero per la salvaguardia della salute, ma anche per presentare tre diversi approcci al mantenimento del benessere psicofisico, attraverso la musica e la danza con l'esibizione dei "Drum Theatre" e la presentazione del progetto "Balla che ti passa". Sul palco anche la testimonianza di Federbocce.



Arturo Brachetti durante la visita medica sul palco del Conservatorio nell'evento dell'11 ottobre 2017 a Torino.



Cristina Chiabotto in attesa della visita medica sul palco del Conservatorio, nell'evento dell'11 ottobre 2017 a Torino.

Tutti i partecipanti e le partecipanti, che hanno condiviso il Cammino degli Stati generali dello sport e del benessere, ad Asti, a Torino e a Vercelli, sono stati quindi invitati a elaborare proposte e progetti tesi a migliorare lo stato di salute della nostra comunità. Tali progetti vengono raccolti nel “Libro bianco delle buone pratiche” e, a quelli più virtuosi, viene offerta la possibilità di essere avviati con il supporto dello stesso Consiglio regionale. L’obiettivo è non solo quello di dare il via a una vera e propria “contaminazione” delle buone pratiche in tutta la nostra regione ma che, nell’arco dei prossimi anni, sia proprio il Piemonte a “contagiare” le altre regioni d’Italia.



Dimostrazione ginnica sul palco del Conservatorio nell'evento dell'11 ottobre 2017 a Torino.

Lungo il percorso del Cammino degli Stati generali, amministratori pubblici, rappresentanti dei cosiddetti "corpi intermedi" e delle Asl, soggetti che operano nell'ambito della formazione e dell'educazione, sono stati insigniti del titolo di "Ambasciatori del benessere", una presa di responsabilità pubblica affinché si facciano portavoce del messaggio di salute e di benessere che è proprio degli Stati generali, come impegno di civiltà, di miglioramento della qualità di vita e di risparmio in termini di spesa sanitaria.

Il presidente del Consiglio regionale del Piemonte
Nino Ratti
ha il piacere di invitare la SV alla terza tappa de

Gli Stati Generali Sport e Benessere in cammino

22 settembre 2016 ore 10
Piazza Cavour - Vercelli

Intervengono
Angela Motta, vicepresidente del Consiglio regionale del Piemonte, delegata agli Stati Generali dello Sport e del Benessere
Gabriele Melloni, consigliere regionale del Consiglio regionale del Piemonte
Massa Forte, sindaco del Comune di Vercelli
Sergio Leone, assistente allo sport, gestione impianti e manifestazioni sportive Comune di Biella

Modera
Luciana Genella, Ph.D. in Metodologie molecolari e microfluidiche applicate all'essenziale, Fisica, Università degli studi di Milano

L'evento è patrocinato da otto enti. L'evento sarà l'occasione per presentare tre diversi approcci al mantenimento di una buona salute psico-fisica, passando per la musica con l'attività dei *Disci "Theatre"*, attraverso la danza con la presentazione del progetto *"Bella che ti senti"* e concludendo con lo sport grazie alla testimonianza di *Federbacco*.

CONSIGLIO REGIONALE DEL PIEMONTE

Un Cuore Rap – La Partita del Cuore



Il progetto "Un Cuore Rap 2018 - La Partita del Cuore" in continuità con l'analogo del 2017, ha proposto nuovamente l'abbinamento tra l'iniziativa del Consiglio regionale, "Un Cuore Rap", con la manifestazione che dal 1992, ogni anno, vede protagonista la Nazionale italiana cantanti e viene trasmessa dalla Rai e dalla Eurovisione.

Realizzato attraverso un bando di concorso per giovani rapper e organizzato unitamente alla Consulta regionale dei giovani, "Un Cuore Rap" si è rivolto alle alunne e agli alunni degli istituti

di istruzione secondaria di primo e secondo grado che hanno partecipato presentando una canzone rap che fosse inedita per testo e musica. Le composizioni dovevano essere ispirate al benessere, alla prevenzione e ai valori dello sport.

La premiazione dei vincitori del concorso si è svolta il 30 maggio, data tradizionale della "Patita del Cuore", a Genova, nello stadio di Marassi "Luigi Ferraris", dove la Nazionale cantanti ha affrontato il Team campioni del sorriso. Prima dello svolgimento della gara calcistica, la prima classificata Raffaella Bruno dell'istituto comprensivo "Oltrestura" di Cuneo e, il secondo David Daryl Miceli dell'istituto "Nievo Matteotti" di Torino, dopo aver ricevuto il riconoscimento, hanno dato un saggio della loro bravura e la loro esibizione è stata molto apprezzata ed applaudita.

Nel 2017 "Un Cuore Rap", oltre che in abbinamento alla "Partita del Cuore" è stato organizzato in collaborazione e con l'Ufficio Scolastico regionale per il Piemonte e con il patrocinio di Coni Piemonte e Cus Torino.

Sul prato dello Juventus Stadium di Torino (oggi Allianz Stadium) si sono esibiti Massimo Pellegrino, dell'istituto comprensivo "Beppe Fenoglio" di Bagnolo Piemonte (Cn), vincitore del primo premio per le scuole medie con una toccante canzone dedicata a Stefano, un compagno di scuola che ha vinto la partita più importante, quella con la vita, e Andrea Colonese, dell'istituto "Erasmus da Rotterdam" di Nichelino (To), che si è aggiudicato il primo premio per le scuole superiori con una canzone di ottimismo e speranza dal titolo "Tutto può cambiare per un cuore rap". I giovani vincitori sono stati premiati, oltre che dai vertici dell'Assemblea regionale, da Tommaso dei Perturbazione e Gino Latino della Nazionale cantanti, che hanno fatto parte della giuria del concorso.

A giocare contro i cantanti è stato il Team campioni per la ricerca.



la partita del
CUORE




FONDAZIONE
elethon

**NAZIONALE
CANTANTI** VS **CAMPIONI
PER LA RICERCA**

IN FAVORE DI FONDAZIONE PIEMONTESE PER LA RICERCA SUL CANCRO
E FONDAZIONE TELETHON

MARTEDI **30 MAGGIO 2017** ORE 20.00
JUVENTUS STADIUM TORINO



Un Cuore Rap - La Partita del Cuore 30 maggio 2017, esibizione di Massimo Pellegrino dell'Istituto Beppe Fenoglio di Bagnolo Piemonte

La particolarità di questa manifestazione è anche di proiettare il concorso ideato dagli Stati generali in una dimensione nazionale nella quale si intrecciano gli scopi benefici. Basti pensare che solo per la lotta contro i tumori, la Fondazione piemontese per la ricerca sul cancro ha ricevuto un assegno di 636 mila euro ricavati dalla manifestazione tenutasi a Torino.

La premiazione di un "Cuore Rap 2019" è nuovamente programmata a Torino in abbinamento alla "Partita del Cuore".



La Partita del Cuore 30 maggio 2017, esibizione di Andrea Colonese dell'Istituto Erasmo da Rotterdam di Nichelino.

“Just The Woman I Am”



Convegno sugli stili di vita, aprile 2016

Un'altra manifestazione di livello nazionale alla quale il Consiglio regionale partecipa attraverso gli Stati generali è "Just The Woman I Am", organizzata per il quinto anno consecutivo dal Sistema universitario torinese – Università degli Studi, Politecnico e Cus Torino. L'evento, svoltosi il 4 marzo, è caratterizzato da sport, cultura, benessere e socialità ed è promosso a livello nazionale a sostegno della ricerca universitaria sul cancro. Una manifestazione che ha l'ambizione di comunicare i valori formativi delle pratiche sportive, quali strumento di prevenzione e salvaguardia della salute dell'individuo. Grazie alla

componente aggregativa, poi, il progetto è anche veicolo di cultura a sostegno dell'eliminazione della violenza di genere e della diffusione di una maggiore consapevolezza di sé. Collegato all'iniziativa è il progetto "Stili di vita e benessere lavorativo in coerenza con le finalità della campagna informativa/formativa dell'evento Just The Woman I Am" a cui il Consiglio regionale partecipa in collaborazione con il Centro servizi Suism dell'Università degli Studi di Torino, con la pubblicazione di un bando per il conferimento di tre borse di studio per la formazione del/della borsista nello svolgimento di un'attività di ricerca nell'ambito dell'iniziativa. Prevenzione e ricerca universitaria, attività fisica e alimentazione sono le parole chiave che hanno accompagnato la manifestazione.

Numerose sono state le attività proposte negli stand, a Torino in piazza San Carlo, da parte delle varie associazioni che hanno offerto una proposta molto ricca alle 70 mila persone che hanno affollato la piazza. Ma il momento clou della manifestazione è giunto nel pomeriggio con la partenza della corsa/camminata di 6 km. Nonostante il tempo inclemente sono state oltre 12 mila le persone che hanno preso il via, scegliendo di non mancare ad un evento ormai simbolo della promozione della ricerca universitaria sul cancro e dell'eliminazione della violenza di genere.

Infatti, grazie ai fondi ricavati dall'edizione 2017 di "Just The Woman I Am", Cus Torino, Università e Politecnico di Torino hanno organizzato dal 7 al 9 marzo 2018, presso la Cavallerizza Reale – Università degli Studi di Torino, un convegno scientifico "Imaging of cancer dynamics" che ha portato a Torino numerosi oncologi di livello internazionale. Al convegno è seguito un seminario divulgativo, svoltosi al Politecnico di Torino e intitolato "Imaging e cancro", aperto al pubblico e organizzato per poter diffondere i risultati della ricerca universitaria a tutta la cittadinanza.

Meme To Move 40 Days Challenge



Studenti alla conferenza stampa di presentazione di Meme To Move 40 Days Challenge, in ottobre.

“Meme to Move - 40 challenge” è il progetto, alla prima edizione, realizzato in collaborazione con il Cus Torino e l’Ufficio scolastico regionale e con il coinvolgimento dell’Università degli Studi di Torino e JMedical (l’innovativo centro medico di Juventus Fc e Santa Clara Group) ed inserito nell’ambito della Biennale della salute e dello sport Tcs (Take care & sport). L’iniziativa è rivolta a studenti e studentesse delle scuole secondarie di secondo grado delle classi terze, quarte e quinte del Piemonte. Il progetto ha lo scopo di stimolare in modo attivo e pratico gli studenti affinché possano essere promotori, in prima persona, di uno stile di vita sano e aggregativo. Il focus è sullo sport come farmaco primario a costo zero che è, per eccellenza, deputato a prevenire, favorire e tutelare la salute e il benessere dei giovani, disincentivando il consumo di sostanze dannose

come tabacco e alcol. Abbinare una costante attività fisica ad una sana alimentazione, permette di migliorare il proprio stile di vita e mantenersi in forma, sia da giovani, sia in età adulta.

A tal fine i concorrenti hanno partecipato ad un programma mirato di quaranta giorni durante i quali hanno adottato uno stile di vita improntato alle buone pratiche, come seguire un piano nutrizionale e allenarsi per il torneo di beach volley che ha concluso il programma. Hanno poi potuto consultare i consigli degli specialisti della salute sull'app del Cus, godere delle agevolazioni del Cus Torino sull'affitto dei campi da beach volley per l'allenamento e ottenere gratuitamente il certificato medico di idoneità sportiva presso il centro medico Jmedical rilasciato da selezionati professionisti e specialisti del settore. Al termine dei quaranta giorni, le scuole si sono sfidate in un torneo di beach volley non tanto per vincere il maggior numero di set, bensì per vincere una sfida personale: tutelare la propria salute.

ExpoSporteSalute in settembre ha coinvolto oltre 7500 studenti di tutte le province piemontesi, prove gratuite delle diverse discipline sportive sotto la guida di tecnici federali.



Incomincio da tre



Il direttore dell'Ufficio scolastico regionale del Piemonte Fabrizio Manca, il presidente del Coni Piemonte Gianfranco Porqueddu e il segretario generale del Coni Piemonte Roberto Scorfani, presentano il progetto "Incomincio da tre".

"Incomincio da tre" è un nuovo progetto che raccoglie il testimone di "Corpo e Movimento nella scuola dell'infanzia", che è nato nel 2016 da un lavoro sinergico tra il Coni e il Miur, con il patrocinio dell'Assemblea di Palazzo Lascaris. Lo scopo è quello di colmare il vuoto che vi è nella fascia prescolare per quanto concerne l'educazione allo sport e il riconoscimento della pratica motoria e del gioco come strumenti essenziali del percorso educativo. Un percorso in grado, quindi, di agire su diversi ambiti: lo sviluppo fisico e posturale, l'educazione alla salute e la promozione dell'inclusione sociale. Ai corsi, dedicati ai docenti, aderiscono annualmente più di un centinaio di insegnanti provenienti da diverse province piemontesi.

Itinerario benessere donna: alimentazione e stili di vita



Il progetto “Benessere Donna”, realizzato con l’associazione medico culturale “Centro studi salute donna” in collaborazione con le AslTo4 e AslTo5 e con il patrocinio del Consiglio regionale del Piemonte, ha come obiettivo quello di promuovere un corretto stile di vita nella popolazione femminile. Specificatamente il fine è quello di prevenire o ridurre l’insorgenza di stati di malessere o di vere e proprie patologie che si possono manifestare nelle varie fasi della vita della donna: dalla pubertà alla gravidanza sino alla menopausa. È ormai consolidata nella letteratura scientifica l’indicazione che una corretta alimentazione e un’adeguata attività fisica possano prevenire malesseri e patologie. Tre i macrotemi affrontati dagli esperti: Il movimento (per sensibilizzare sull’esigenza di fare attività fisica con particolare riguardo

alle fasi della gravidanza e delle menopausa); la corretta nutrizione (per sensibilizzare in merito ai corretti stili alimentari: equilibrio tra i diversi componenti della dieta e soprattutto la loro quantità) e le Fake News sulla sicurezza degli alimenti (per informare sull'effettivo livello di sicurezza degli alimenti con particolare riguardo alle fasce di popolazione maggiormente esposte al rischio di malattie a trasmissione alimentare o a fenomeni di tossicità, come donne in gravidanza e prima infanzia). Il progetto si basa su alcuni eventi in contemporanea nella giornata del sabato pomeriggio presso le aree comuni di alcuni centri commerciali in punti diversi della città di Torino. A fine settembre, per esempio, presso la piazza sud al piano terreno del Centro Commerciale di via Crea 10, a Grugliasco (To), medici e nutrizionisti hanno risposto per alcune ore alle domande proposte liberamente dalle centinaia di persone che si sono fermate nello stand degli Stati generali.

Un corretto stile di vita come farmaco

“Un corretto stile di vita come farmaco” è il tema su cui Unitre Piemonte, in collaborazione con l'associazione “Vite al Centro”, il “Centro ricerche performance e benessere”, l'Ordine degli psicologi, ha realizzato un ciclo di incontri presso le sedi Unitrè di Torino e provincia (Venaria Reale, Settimo, Collegno e Grugliasco), ispirandosi alla *mission* degli Stati generali. La finalità del progetto è quella di sensibilizzare e informare le persone della terza età sui benefici alla salute e all'umore derivanti dall'adozione di corretti stili di vita, di una sana alimentazione e dallo svolgere costante attività fisica. A chiusura di alcuni incontri sono seguite dimostrazioni pratiche di semplici esercizi fisici da poter eseguire in autonomia.

Due i macroargomenti delle lezioni tenute da professionisti dell'alimentazione e dell'attività motoria, “Corretti stili di vita: attività motoria e alimentazione” e “Equilibrio psicofisico: emozionalità e sessualità nella terza età”.

Joy of moving



Attività scolastiche organizzate con Joy of moving.

Il progetto “Joy of moving”, frutto di un protocollo d’intesa tra L’Ufficio scolastico regionale per il Piemonte, il Comitato regionale Coni Piemonte, il Comitato regionale Piemonte Valle d’Aosta Figc-Lnd, il Consiglio regionale del Piemonte, la Città di Alba e Soremartec Italia S.r.l, Kinder + Sport, prevede l’avvio di percorsi di continuità tra l’educazione fisica e sportiva nelle scuole del Piemonte e le attività del Coni Piemonte e degli organismi sportivi affiliati al Comitato regionale Piemonte Valle d’Aosta Figc-Lnd.

La proposta parte dalla condivisione e utilizzo dei metodi educativi per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo della persona, alla luce del diritto al gioco del bambino, per arrivare ad incidere positivamente anche in tutti gli altri ambiti di collaborazione previsti dalla normativa vigente in tema di scuola e sport.

Nel 2018 è stato rinnovato il protocollo d'intesa per il prossimo triennio 2018-2020.

Il metodo Jom, fornisce un bagaglio culturale da impiegare nell'ambito delle ore curricolari di educazione fisica basato sulla variabilità della pratica e sullo sviluppo dei 4 'pilastri' (efficienza fisica, coordinazione motoria, funzioni cognitive creatività, life skills) nella prospettiva trasversale dell'educazione alla cittadinanza attiva e partecipata; supporta lo sviluppo professionale del personale della scuola e dei Tecnici Figc, grazie alla qualità della formazione fornita dal pool dell'Università di Roma 'Foro Italico', in collaborazione con la Scuola regionale dello sport del Coni Piemonte e gli esperti Jom.

Informazione e comunicazione



<http://www.cr.piemonte.it/web/assemblea/organi-istituzionali/stati-general-i-dello-sport>

Lo sport e il benessere sono da sempre tematiche che hanno caratterizzato l'attività di informazione e comunicazione del Consiglio regionale, soprattutto attraverso gli Stati generali. Dall'agosto 2017, tutte le iniziative degli Stati generali diffuse dai canali social del Consiglio e pubblicate sul sito istituzionale sono caratterizzate dall'hashtag #contagiati dibenessere.

Anche le/i giovani che hanno aderito al progetto "Ambasciatrici e Ambasciatori del Consiglio regionale" sono protagoniste e protagonisti dell'attività di informazione e comunicazione sulla

base di un protocollo d'intesa con l'Ufficio scolastico regionale per il Piemonte. L'obiettivo è di formare, attraverso un nuovo modello di alternanza scuola lavoro, studentesse e studenti delle classi terze, quarte e quinte degli istituti di istruzione secondaria di secondo grado. Al termine del percorso formativo proposto da ciascun istituto scolastico, formalizzato attraverso una convenzione con il Consiglio regionale, i ragazzi e le ragazze ottengono il titolo e il ruolo di Ambasciatrice o Ambasciatore. Il compito di questi ultimi è di trasmettere ai loro compagni e compagne di scuola, attraverso i metodi di "educazione tra pari" e di "apprendimento cooperativo", conoscenze e competenze relative ai temi trattati nell'ambito delle attività svolte da organi, organismi consultivi e osservatori del Consiglio regionale. Per quanto riguarda gli Stati generali, al nuovo modello di alternanza scuola lavoro hanno aderito l'is "Lagrangia" di Vercelli con il progetto "Per tutti i Giusti/Gusti"; il Liceo classico "Porporato" di Pinerolo (To) con il progetto "Benessere e legalità. La cultura a supporto dello sviluppo della personalità" e l'Ips "Veslo-Mucci" di Bra (Cn) con il progetto "Il consumo critico: questioni di scelte".

CONSIGLIO REGIONALE DEL PIEMONTE

Le facce delle buone abitudini
#contagiatidibenessere

29.06.2018 ore 19.00

Stati Generali
Sport & Benessere

TYC **OFFTOPIC**
via Pallavicino 35 - Torino

THE GOODNESS FACTORY

Ugualmente sport



L'ultimo giorno del Salone internazionale del libro di Torino 2018, di scena al Lingotto, il 14 maggio, il Consiglio regionale attraverso gli Stati generali ha organizzato un incontro "Ugualmente sport" moderato da Vittorio Oreggia, direttore dell'agenzia La Presse, che ha promosso i valori del benessere, della salute, della condivisione, del coraggio, dell'impegno, della lealtà e della solidarietà attraverso lo sport paralimpico e le vicende narrate dagli ospiti, campioni e dirigenti paralimpici: Silvia Bruno, presidente per il Piemonte del Comitato paralimpico italiano (Cip), Patrizia Saccà, componente della Giunta nazionale del Cip, Don Andrea Bonsignori, direttore della Scuola "Cottolengo" di Torino, Farhan Hadafo sprinter azzurro di origine somala, finalista a Rio 2016, Gianfranco Martin, medaglia d'argento alle Olimpiadi di Albertville, Gabriele Araudo e Gregory Le Perdi, due campioni di della nazionale di sledge hockey su ghiaccio (già Campioni d'Europa e quarti alle ultime Paralimpiadi), Giovanni Ferrero, direttore della Consulta persone in difficoltà (Cpd), Roberto La Barbera, uno dei paratleti più noti, la sua è la "Storia di un ragazzo in gamba", il suo libro autobiografico, Andrea Foglio campione di rugby unificato. Nel corso dell'incontro è stato proiettato il video di saluto di Ian McKinley, azzurro di rugby che gareggia con i normodotati nonostante abbia perso l'uso di un occhio.

Il preparatore atletico del Real Madrid, Antonio Pintus, Ambasciatore dello sport



Anche il preparatore atletico della squadra calcistica più importante al mondo, il Real Madrid, è diventato, il 7 giugno 2018 Ambasciatore degli Stati generali dello sport e del benessere. Si tratta di Antonio Pintus, 55 anni, nato a Torino e residente a Castagneto Po (To).

I TASCABILI DI PALAZZO LASCARIS

[...]

46. *Società sportive storiche* (febbraio 2013)
47. *Il Sigillo della Regione ai volontari impegnati nelle emergenze* (settembre 2013)
48. *Per il risanamento finanziario dell'Italia, Marcello Soleri Milano 1945* (ottobre 2013)
49. *Volti e busti di Palazzo Lascaris* (febbraio 2014)
50. *Amedeo di Castellamonte* (marzo 2014)
51. *Ritratti di sport piemontese* (aprile 2014)
52. *Collezioni d'arte a Palazzo Lascaris* (aprile 2014)
53. *Regione Piemonte: stemma, gonfalone e bandiera* (settembre 2014)
54. *Guida per il cittadino. Energia elettrica, gas e servizi idrici - A cura del Difensore Civico della Regione Piemonte* (luglio 2014)
55. *La battaglia dell'Assietta* (ottobre 2014)
56. *Il Sigillo della Regione Piemonte all'Arma dei Carabinieri* (novembre 2014)
57. *Viaggio Aned nei Balcani* (dicembre 2014)
58. *Sacri Monti del Piemonte e della Lombardia* (febbraio 2015)
59. *Ragazzi, non giochiamoci! Minori e gioco d'azzardo* (giugno 2015)
60. *La vocazione internazionale del Piemonte e di Torino* (ottobre 2015)
61. *L'alba delle autonomie. Statuti medievali di Comuni piemontesi* (novembre 2015)
62. *Il Poliphilo di Manuzio, capolavoro della tipografia italiana* (novembre 2015)
63. *Gli editoriali di Notizie della Regione Piemonte* (dicembre 2015)
64. *Io parto per La Merica. Canti dell'emigrazione piemontese* (aprile 2016)
65. *La Cittadella di Alessandria* (giugno 2016)
66. *La via Francigena, itinerari in Piemonte* (luglio 2016)
67. *Gianni Oberto Tarena, politico e studioso piemontese* (settembre 2016)
68. *Il Garante regionale dei detenuti* (ottobre 2016)
69. *La strana araldica dei Comuni piemontesi* (novembre 2016)
70. *Il Sigillo della Regione Piemonte al Servizio missionario giovanile* (dicembre 2016)
71. *Il Vallo alpino in Piemonte* (dicembre 2016)
72. *Un Ducato per il Piemonte* (dicembre 2016)
73. *Il Piemonte contro la violenza di genere* (novembre 2017)
74. *La Cittadinanza attiva* (dicembre 2017)
75. *Il Garante regionale dell'infanzia e dell'adolescenza* (dicembre 2017)
76. *Il Garante dei diritti degli animali* (dicembre 2017)
77. *Un Consiglio per voi* (settembre 2018)
78. *Regione Piemonte: stemma, gonfalone e bandiera* (ottobre 2018)
79. *La musica dell'Olocausto, Suoni e canzoni dai lager* (dicembre 2018)

La collana completa dei Tascabili è reperibile su: www.cr.piemonte.it in formato pdf, all'indirizzo:
<http://www.cr.piemonte.it/web/comunicazione/pubblicazioni/collane>

