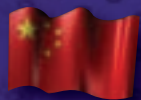
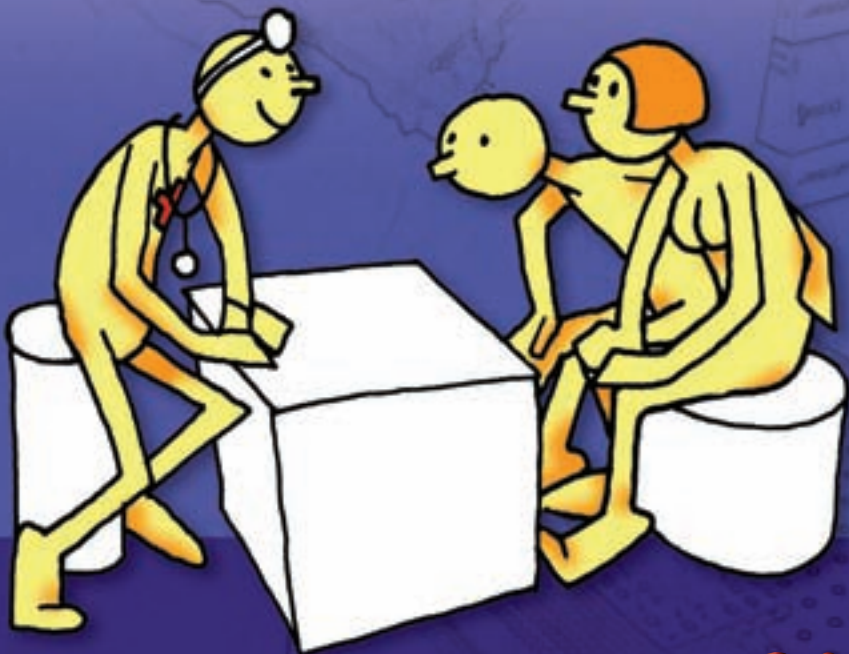


# 通过性关系传播的疾病 (I.S.T.)

…如果你懂了就可以避免…  
…如果你染上了可以治疗…



编写单位  
都灵大学妇产医学系  
协作单位  
皮埃蒙特大区MST网络

鸣谢  
皮埃蒙特大区卫生局  
感谢其在发行与宣传方面的合作

版权所有 皮埃蒙特大区议会  
都灵 - 2009

## 什么是通过性关系传播的疾病 (I.S.T.)?

指那些可以通过性关系由一方传染给另一方的疾病。  
又叫性传染疾病 (M.S.T.) 或性病。

所有处于性活跃状态的的人都有遭遇 I.S.T. 的可能性，  
特别是那些性伙伴多而且不使用避孕套的人。  
年青人因其性器官自身的特点对感染更为敏感。

## 哪些是主要的 I.S.T.?

性传染疾病可分为：

作用于性器官的 I.S.T.:

- 梅毒
- 淋病
- 肛门-生殖器湿疣
- 生殖器毛滴虫感染
- 生殖器单纯疱疹病毒 (HSV) 感染
- 衣原体感染
- 盆腔炎 (MIP 或 PID)

可作用于全身的 I.S.T.:

- HIV 病毒 (人类免疫缺陷病毒) 感染
- 肝炎病毒 (甲、乙、丙型) 感染
- 梅毒
- 淋病

**注** 有些上述感染也可经非性关系渠道发生 (如血液, 母婴)



下面列出的是各I.S.T.的症状、特征和治疗方法：

## 梅毒



**症状** 有时无症状. 头痛、低烧、不舒服.

**外部特征** 开始时,  
男性或女性生殖器无痛溃疡伴腹股沟淋巴肿大.  
继而在身体躯干及手脚皮肤上出现斑点.

**治疗** 抗生素

若不及时治疗会转为**慢性**并**感染其他内脏器官**.

## 淋病



**症状** 尿道有痒和灼热的感觉.

**外部特征** 尿道口发红, 并出现脓性分泌物.



**症状** 经常无症状.

**外部特征** 阴道有脓性分泌物流出.

**治疗** 抗生素

## 湿疣



**症状** 有时外阴和/或肛门周围搔痒.

**外部特征**  
男性或女性外阴和/或肛门周围表面出现不规则并且大小不等的赘疣.

**治疗**

- 通过冷冻、透热、激光气化疗法或手术切除的方法除去赘疣.
- 局部使用抗病毒药物
- 使用增强免疫力的药物

## 阴道毛滴虫感染



**症状** 经常无症状. 有时尿道有灼热感觉.

**外部特征** 尿道有液体流出.



**症状** 外阴和阴道有灼热感觉.

**外部特征** 阴道分泌物呈黄色并有异味.

**治疗** 抗生素

## 生殖器单纯疱疹病毒感染



**症状** 发病部位有搔痒或灼热感觉.

**外部特征** 外阴和阴道局部发红、起水疱、小面积溃疡.

**治疗** 抗病毒药物

## 生殖器衣原体感染



**症状** 经常无症状.  
有时尿道有灼热感觉和/或前列腺疼痛.

**外部特征** 有时尿道有液体流出.



**症状** 经常无症状. 外阴和阴道有灼热感觉.

**外部特征** 阴道分泌物增多、  
非经期流血, 特别是在性关系之后.

**治疗** 抗生素

对无症状感染若不及时治疗, 可能会变为慢性,  
并继续通过性行为传染其他人.

# 盆腔炎

指女性内生殖器官(子宫、输卵管、卵巢等)受到衣原体、真菌、淋球菌及其他细菌感染。



**症状** 经常无症状。  
有时下腹部疼痛、发烧、月经紊乱。

**外部特征** 阴道有液体流出  
作妇科检查时及发生性关系时子宫疼痛。

**治疗** 抗生素

对无症状感染若不及时治疗，可能会变为慢性，并对输卵管造成永久性损害导致不孕。



## HIV病毒(人类免疫缺陷病毒)感染

- HIV病毒,除了通过血液传播外,还可通过性行为传播。但不会通过唾液和皮肤接触传播(如接吻、共用餐具、握手、日常生活等)。
- 若不治疗,经过一段时间后,一般为8-10年,可发展为严重的爱滋病 AIDS。
- HIV病毒感染和爱滋病目前无法根治,但已有很有效的治疗药物。
- 目前还没有有效的预防疫苗。

## 乙肝(HBV)病毒感染

- 乙肝(HBV)病毒,除了通过血液传播外,还可通过性行为传播。但不会通过唾液和皮肤接触传播(如接吻、共用餐具、握手、日常生活等)。
- 对乙肝病毒,已有很有效的预防疫苗,在意大利,从1991年起对所有的新生儿和满12岁的少年已成为强制疫苗。预计到2003年年底,所有24岁以下者都将进行疫苗接种。
- 建议未进行过疫苗接种及伴侣为乙肝病毒携带者的人进行此疫苗接种。

## 甲肝(HAV)和丙肝(HCV)病毒感染

- 甲肝(HAV)病毒,主要通过食物-粪便传播(食物被污染、共用餐具、日常生活等),也可通过某些性行为传播。
- 丙肝(HCV)病毒,主要通过血液传播,只在少数情况下通过性行为传播。但不会通过唾液和皮肤接触传播(如接吻、共用餐具、握手、日常生活等)。在与丙肝病毒携带者发生性关系时最好还是使用避孕套。
- 对丙肝病毒,目前还没有有效的预防疫苗,但对甲肝已有。

## 如何预防 I.S.T.?

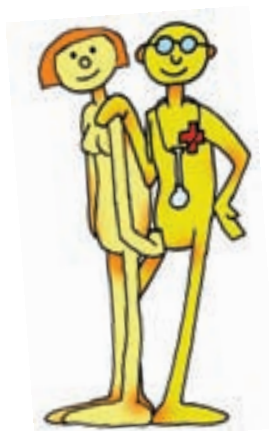
### 首先是避免!

- 在”风险性交”，即与偶遇或新伙伴发生性关系时，要使用避孕套。



### 尽早发现并治疗

- 若过去曾出现过症状，要严格遵从医嘱。
- 若发现上述症状或外部特征，要立即请自己的医生或到专科诊所检查。
- 绝对不要自己处理。



### 立即阻断传染链

- 若有染病嫌疑，在确诊前应停止一切性行为。
- 若确诊为阳性，要严格遵守治疗方案，并同时为性伙伴进行治疗。
- 检查治疗结果。



## (需要时)找谁?

- ➔ 所在地区的家庭顾问室(Consultorio familiare)\*
- ➔ 家庭医生\*
- ➔ 专科医生(皮肤病、妇产科、传染病... 医生)
- ➔ 各性病防治中心\*

### TORINO

- Ospedale S. Anna – Corso Spezia, 60  
电话: 011.31.34.904
- Ospedale Amedeo di Savoia (Padiglione Rudigoz) – Corso Svizzera, 164
  - Ambulatorio I.S.T. (Clinica Universitaria)  
电话: 011.43.93.788
  - Ambulatorio Migrazione e Salute  
Via Azuni, 8  
Lungo Dora Savona, 24  
电话: 011.43.93.915
- Ospedale San Lazzaro – Via Cherasco, 21  
电话: 011.63.35.884

### BIELLA

- Ospedale Degli Infermi – Via Caraccio, 5  
电话: 015.35.03.555

### NOVARA

- Ospedale Maggiore della Carità (Padiglione G) – Via Mazzini, 18  
电话: 0321.37.33.251

\*在这些机构可免费治疗.





