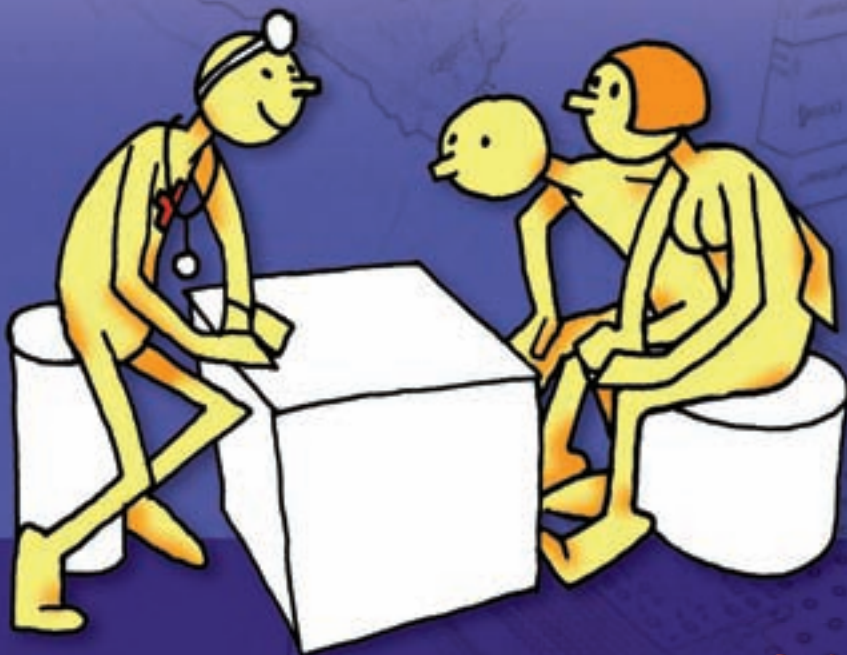


Las Infecciones Trasmitidas Sexualmente (aITS)

...si las conoces las puedes evitar...

...si las contraes las puedes curar...



A cargo de
Departamento de disciplinas ginecológicas y obstétricas
Universidad degli Studi di Torino
Con la colaboración de la red Regional de los centros ITS

Se agradece a la asesoría de salud de la Región Piamonte
Por la colaboración a la difusión
y al conocimiento del proyecto

Copyright Consejo Regional del Piamonte
Turín – 2009

Qué son las infecciones transmitidas sexualmente (ITS)?

Son infecciones que pueden ser transmitidas de una persona a otra durante una relación sexual. Se las llama también enfermedades de transmisión sexual (ETS) o enfermedades venéreas.

Tienen riesgo de contraer una ITS, todas las personas sexualmente activas, sobre todo aquellas que tienen numerosas parejas y no usan el preservativo. Particularmente los jóvenes cuyo aparato genital presenta características favorables a las infecciones.

Cuales son las principales ITS?

Las infecciones transmitidas sexualmente se distinguen en:

ITS que afectan al aparato genital:

- sífilis
- gonorrea
- condilomas ano-genitales
- infecciones genitales por Triconomas
- infecciones genitales por herpes simplex virus (HSV)
- infecciones genitales por clamidia y/o por Micoplasmas
- Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP).

ITS que pueden afectar todo el organismo:

- infección por el VIH (virus de inmunodeficiencia humana)
- infección por el virus de la hepatitis (A,B,C)
- sífilis
- gonorrea.

nota

Algunas de estas infecciones no se contraen solamente a través del sexo (ej. sangre, de madre a hijo).



A continuación, se describe detalladamente los síntomas (disturbos subjetivos) los signos (manifestaciones clínicas) y las terapias de cada IST.

Sífilis



Síntomas a veces, no se presentan.
Cefalea, febrícula, malestar general.

Signos al inicio, llagas sin dolor en los genitales masculinos o femeninos, las linfoglándulas inguinales se hinchan. Sucesivamente se manifiestan manchas cutáneas en el tórax, manos y pies.

Terapia antibiótica.

Si no se cura **puede volverse crónica y además se puede localizar en otros organos internos.**

Gonorrea



Síntomas picazón y/o ardor en la parte de la uretra (conducto para expeler la orina fuera de la vejiga).

Signos enrojecimiento y/o secreción purulenta del conducto externo de la uretra.



Síntomas a menudo, no se presentan.

Signos pérdidas vaginales mucosidad purulenta.

Terapia antibiótica.

Condilomas



Síntomas a veces, picazón en los órganos genitales y/o en la zona del ano (perianal).

Signos excrecencias con superficies irregulares y dimensiones variables en los genitales masculinos o femeninos y/o alrededor del ano.

Terapia

- extirpación de las excrecencias por medio de: crioterapia, electrocoagulación, láser-vaporización, escisión quirúrgica.
- aplicación local de medicamentos antivirales.
- medicamentos para estimular el sistema inmunitario.

Infección genital por triconomas vaginal



Síntomas a menudo, no se presentan. Algunas veces, ardor en la uretra.

Signos secreción uretral.



Síntomas ardor en los genitales externos y en la vagina.

Signos secreción vaginal descolorida con mal olor.

Terapia antibiótica.

Infección genital por Herpes Simplex Virus (HSV)



Síntomas picazón o ardor en la zona infectada.

Signos sarpullidos, ampollas, pequeñas ulceraciones en los genitales externos y en la vagina.

Terapia antiviral.

Infección genital por Clamidia y/o por Micoplasmas



Síntomas a menudo, no presenta síntomas. Algunas veces, ardor en la uretra y/o dolor en la próstata.

Signos algunas veces, secreción uretral.



Síntomas a menudo, no se presentan. Algunas veces, ardor en los genitales externos y en la vagina.

Signos algunas veces, secreción vaginal, sangrado entre los periodos menstruales; sobre todo, después de tener relaciones sexuales.

Terapia antibiótica.

La infección asintomática puede volverse crónica y si la persona no se cura, sigue contagiando la infección durante las relaciones sexuales.

Enfermedad de la inflamación pélvica

(EIP, llamada también PID del inglés *Pelvic Inflammatory Disease*)

Se localiza en los genitales internos femeninos (utero, trompas, ovarios) a causa de infecciones de clamidia, de micoplasmas, de gonococo y de otros microorganismos.



Síntomas a menudo, no se presentan. Algunas veces, dolor en la parte baja del abdomen, fiebre, alteraciones menstruales.

Signos secreción vaginal, dolor en el útero durante la visita ginecológica, dolores durante las relaciones sexuales.

Terapia antibiótica.

La infección asintomática no curada puede volverse crónica y causar un daño irreversible a las trompas provocando esterilidad.



Infección por el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)

- El virus VIH, además de ser transmitido por medio de la sangre, se puede transmitir durante las relaciones sexuales. En cambio, no se transmite a través de la saliva, contacto cutáneo (ej. besos, uso común de vajillas, apretón de manos, vida familiar).
- Si no recibe tratamiento, después de una fase variable, generalmente 8-10 años, puede transformarse en una enfermedad grave llamada SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).
- No hay cura para la infección por VIH y para el SIDA, pero hay a disposición fármacos altamente eficaces para su tratamiento.
- No existe, por el momento, una vacuna eficaz para la prevención.

Infección por el virus de la hepatitis B (VHB)

- El virus VHB, además de ser transmitido por medio de la sangre, se puede transmitir durante las relaciones sexuales. En cambio, no se transmite a través de la saliva, contacto cutáneo (ej. besos, uso común de vajillas, apretón de manos, vida familiar).
- **Para la prevención de la hepatitis B existe una vacuna eficaz** que, en Italia **es obligatoria desde el 1991** para todos los recién nacidos y para todos los adolescentes que hayan cumplido 12 años. Antes que termine el 2003, resultarán vacunados, todas las personas hasta los 24 años de edad.
- Se aconseja la vacunación a todos aquellos que aún no se han vacunado y a las parejas sexuales de las personas portadoras del virus VHB.

Infección por el virus de la hepatitis A(VHA) e C (VHC)

- El virus de la hepatitis A, transmitido principalmente por vía oro-fecal (alimentos infectos, uso común de vajillas, vida familiar), también puede ser transmitida a través de algunos tipos de relaciones sexuales.
- El virus de la hepatitis C es transmitido principalmente a través de la sangre y, **sólo raramente por medio de relaciones sexuales**. En cambio, no se transmite a través de la saliva, contacto cutáneo (ej. besos, uso común de vajillas, apretón de manos, vida familiar).

En caso de relaciones sexuales con un sujeto portador del virus HCV es, de todas maneras, conveniente usar el preservativo.

- Para la prevención de la hepatitis C no existe, por el momento, una **vacuna** eficaz, en cambio, es disponible **para la hepatitis A**.

Como prevenir las IST?

Antes de todo evitarlas!

- ➔ Usando el preservativo en caso de relaciones sexuales riesgosas, es decir, ocasionales o con una nueva pareja sexual.



Descubrirla y curarla precozmente

- ➔ Si se expuso a riesgos en pasado, pida consejo a un médico, porque, las infecciones pueden no presentar síntomas.
- ➔ Si aparecen los síntomas o los signos antes ilustrados; dirjase inmediatamente a un centro especializado o en todo caso, al propio médico de confianza.
- ➔ Evitar absolutamente el autodiagnóstico.



Interrumpir la cadena de contagio

- ➔ Si se sospecha de una infección, abstenerse de tener relaciones sexuales hasta la diagnóstico.
- ➔ Si la infección ya fué diagnosticada, cumplir escrupulosamente la terapia y curar también tu pareja.
- ➔ Controlar que sea completamente curada.



A quién dirigirse?

- ➔ **Consultorio familiar*** de tu zona.
- ➔ **Médico del seguro***
- ➔ **Médico especialista** (dermatólogo, ginecólogo, infectólogo...)
- ➔ **centros ETS*** (enfermedades de transmisión sexual).

TURÍN

- **Hospital S. Anna** – Av. Spezia, n° 60
Tel. 011.31.34.904
- **Hospital Amedeo di Savoia** (Pabellón Rudigoz) – Av. Svizzera, n° 164
 - **Ambulatorio IST** (Clínica Universitaria)
Tel. 011.43.93.788
 - **Ambulatorio Migración y salud**
Via Azuni, n° 8
Lungo Dora Savona, n° 24
Tel. 011.43.93.915
- **Hospital San Lazzaro** – Calle Cherasco, n° 21
Tel. 011.63.35.884

BIELLA

- **Hospital degli Infermi** – Calle Caraccio, n° 5
Tel. 015.35.03.555

NOVARA

- **Hospital Maggiore della Carità** (Pabellón G)
Calle Mazzini, n° 18
Tel. 0321.37.33.251

* En estos centros, te puedes curar gratuitamente.

